

# Materialliste Mund-Nasen Maske/Community Maske

- Baumwollstoff 17cmx35cm, evtl. zwei kleine Stücke 4cmx11cm für die Seiten, falls kein Schrägband vorhanden (siehe Schnittmuster zum Ausdrucken)

**WICHTIG: der Stoff muss bei mindestens 60° waschbar sein, es muss ohne Probleme möglich sein, durch zwei Lagen hindurch zu atmen!**

(Sehr gut eignen sich z.B. alte Herrenhemden, Bettbezüge, Bettlaken, Vorhänge, zur Not auch T-Shirts)

- Nasendraht ca. 7-10cm (hier kann man Verschlussclips von Gefrierbeuteln, Blumendraht oder andere Drähte nehmen, evtl. müssen die Enden umgebogen werden!)
- Am besten: Gummiband, ca. 5mm breit (für Frauen etwa 20cm pro Seite, für Männer etwa 23cm)
  - a. alternativ: Hutgummi (ca. 30cm pro Seite, das wird dann auf die richtige Größe geknotet)
  - b. immer noch alternativ: Schrägband (2x 1m, wenn man Schrägband statt Gummiband benutzt, sonst zwei Stücke für die Seiten von jeweils 11cm)
  - c. Wenn nichts anderes vorhanden ist: aus Baumwollstoff geschnittenes Schrägband (die gleichen Maße)

## Liste der Zuschnitteile

- ✓ 1 x großes Schnittteil
- ✓ 2 x kleines Schnittteil (nur wenn kein Schrägband für die Seiten verwendet wird)

*Nahtzugaben sind in den Schnitteilen enthalten!*

**Achtung: beim Ausdrucken im Druckdialog "tatsächliche Größe" einstellen, keine Skalierung!!  
Bemaßung zur Sicherheit am 3cm X 3cm Kontrollquadrat prüfen !**