

## **Hygienemaßnahmen der VHS Neukirchen-Vluyn**

**Wir bitten Sie freundlich um Einhaltung der folgenden Maßnahmen:**

- 1,5 m Mindestabstand einhalten
- Die allgemeinen Hygieneregeln sind im Haus ausgehängt und zu beachten
- Bis zum endgültigen Sitzplatz im Kursraum wird im Haus eine Maske getragen
- Beim Betreten des Kursraumes sind die Hände zu waschen
- In den Kursräumen steht Seifenlauge zur Flächenreinigung zur Verfügung
- Während des gesamten Kurses ist der am ersten Kurstermin eingenommene Platz zu behalten und darf nicht gewechselt werden. Dies wird von dem/der DozentIn protokolliert.
- Zu Beginn des Kurses stellt der/die DozentIn die Verhaltensregeln vor
- 5 Min. Stoßlüften je Stunde ist Pflicht und wird von dem/der DozentIn vermerkt
- Toiletten nur einzeln betreten
- Bodenmarkierungen zum Abstand sind zu beachten
- Beim Verlassen des Raumes zum Kursende sind die Fenster zu öffnen
- Kursanmeldungen, -ummeldungen, etc. sollten - wenn möglich - online oder per Telefon erfolgen.
- Arbeitsmaterialien dürfen nicht getauscht werden
- Werkzeuge sind nach jedem Gebrauch zu desinfizieren

### **Besonderheiten für Gesundheitskurse:**

- Jede/r TeilnehmerIn bringt zu jedem Kurstermin ein eigene Matte/Badetuch/Decke/Laken sowie ggf. weitere notwendige Utensilien mit
- bitte kommen Sie bereits umgezogen (in Trainingskleidung) zum Kurs
- Im Gymnastikraum sind die Teilnehmerplätze durch Bodenmarkierungen gekennzeichnet

**Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen angenehmen und lehrreichen Unterricht. Bleiben Sie gesund!**

(Stand 18.05.2020)