

Fremdsprachen

Nutzen Sie unsere kostenlose Sprachenberatung!

Infos & Kontakt:

Susanne Bissels, Telefon 02151/3660-2676



Refresher Course (B1)

21.02. - 13.06., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mi, 119,00 € (R42035A)



Carry on practising your English (B1/B2)

19.02. - 11.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mo, 105,00 € (R42048)



Let's Get Talking (C1)

19.02. - 11.06., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mo, 84,00 € (R42062)



Niederländisch Grundstufe (A1) für Anfänger

19.02. - 11.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mo, 105,00 € (R42106)



Französisch Grundstufe (A1) für Anfänger

22.02. - 28.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 105,00 € (R42306)



Französisch Grundstufe (A1)

22.02. - 28.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 105,00 € (R42313)



Französisch Aufbaustufe (A2)

22.02. - 28.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 119,00 € (R42318)



Italienisch Grundstufe (A1)

21.02. - 13.06., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mi, 105,00 € (R42415)



Italienisch Grundstufe (A1)

21.02. - 13.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mi, 105,00 € (R42417B)



Spanisch Grundstufe (A1) für Anfänger

22.02. - 28.06., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 105,00 € (R42507)



Spanisch Grundstufe (A1)

22.02. - 28.06., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x do, 105,00 € (R42515)



Spanisch Aufbaustufe (A2)

22.02. - 28.06., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x do, 105,00 € (R42527)

Unser Service für Sie:
Reservieren Sie sich Ihren Platz online
unter www.vhs.krefeld.de oder telefo-
nisch unter **02151 / 3660-2664**

VHS Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Von-der-Leyen-Platz 2 | 47798 Krefeld

Telefon 02151/3660-2664

Fax 02151/3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

© Fotos: Georgiy Pashin, Maygutyak / Fotolia, R. Götz / VHS

Dieser Flyer der VHS Krefeld wurde Ihnen überreicht von:



VHS in Hüls

1. Semester 2018

Gesundheit & Fitness



**Wassergymnastik
für Damen und Herren ab 50**
19.02. - 25.06., 20:00 - 20:45 Uhr,
15x mo, 88,00 € (R32373)

**Wassergymnastik
für Damen und Herren ab 50**
19.02. - 25.06., 21:00 - 21:45 Uhr,
15x mo, 88,00 € (R32374)

**Bleiben Sie geistig fit!
Gedächtnis- und Konzentrationstraining**
21.02. - 09.05., 16:30 - 18:00 Uhr,
10x mi, 59,00 € (R52010)

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan - Kleingruppentraining
19.02. - 18.06., 09:00 - 10:00 Uhr,
15x mo, 126,00 € (R32111A)

**Tai Chi Chuan
Kleingruppen-Training - Sommerkurs**
07.08. - 04.09., 18:30 - 19:30 Uhr,
5x di, 45,00 € (R32111B)

Entspannung | Anti-Stress

Progressive Muskelentspannung (PMR)
10.04. - 26.06., 19:15 - 20:00 Uhr,
10x di, 80,00 € (R32144)

Autogenes Training - Kleingruppe
10.04. - 26.06., 18:15 - 19:00 Uhr,
10x di, 80,00 € (R32202)



Hatha-Yoga - nur für Damen
20.02. - 19.06., 19:00 - 20:30 Uhr,
14x di, 106,00 € (R32225)

Hatha-Yoga
21.02. - 20.06., 17:30 - 19:00 Uhr,
15x mi, 119,00 € (R32229A)

Hatha-Yoga
21.02. - 20.06., 19:05 - 20:30 Uhr,
15x mi, 113,00 € (R32229B)

Hatha-Yoga - Kleingruppe
14.03. - 06.06., 18:45 - 20:00 Uhr,
10x mi, 95,00 € (R32235)

**Rücken-Yoga:
Rückenschmerzen müssen nicht sein**
14.03. - 06.06., 20:15 - 21:30 Uhr,
10x mi, 95,00 € (R32277)

Musik

Gitarre - Aufbaustufe I
19.02. - 04.06., 19:30 - 20:30 Uhr,
13x mo, 89,00 € (R21231)

Gitarre - Aufbaustufe IV
19.02. - 28.05., 18:20 - 19:20 Uhr,
12x mo, 89,00 € (R21234)

Malen & Zeichnen

Malen und Zeichnen in Hül
20.02. - 15.05., 19:00 - 21:15 Uhr,
10x di, 79,00 € (R23017)

Garten

Obstbaumschnitt
Sa. 03.03., 10:00 - 16:00 Uhr,
18,50 € (R31602)

Obstbaumschnitt im Sommer
Sa. 16.06., 10:00 - 16:00 Uhr,
18,50 € (R31603)

Architektur in Krefeld

Architektur in Krefeld: Hül
Do. 07.06., 17:00 - 19:00 Uhr,
8,00 € (R21324)