

Fremdsprachen

Nutzen Sie unsere kostenlose Sprachenberatung!

Infos & Kontakt:

Susanne Bissels, Telefon 02151/3660-2676



Refresher Course (B1)

20.09. - 17.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mi, 105,00 € (Q42031)



Carry on practising your English (B1/B2)

18.09. - 15.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mo, 105,00 € (Q42043)



Let's Get Talking (C1)

18.09. - 15.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mo, 84,00 € (Q42058)



Niederländisch Aufbaustufe (A2)

20.09. - 17.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mi, 105,00 € (Q42120)



Conversatiecursus Nederlands (B1/B2)

20.09. - 17.01., 18:00 - 19:30 Uhr,
14x mi, 119,00 € (Q42127)



Französisch Grundstufe (A1)

21.09. - 18.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 105,00 € (Q42307)



Französisch Aufbaustufe (A2)

21.09. - 18.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x do, 119,00 € (Q42314)



Italienisch Grundstufe (A1) für Anfänger

20.09. - 17.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mi, 105,00 € (Q42406)



Italienisch Grundstufe (A1)

20.09. - 17.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
14x mi, 105,00 € (Q42413A)



Italienisch Grundstufe (A1)

20.09. - 17.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x mi, 119,00 € (Q42413B)



Spanisch Grundstufe (A1) für Anfänger

28.09. - 25.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x do, 105,00 € (Q42506A)



Spanisch- Auffrischung Grundstufe (A1)

21.09. - 18.01., 18:15 - 19:45 Uhr,
14x do, 105,00 € (Q42527)

Unser Service für Sie:

Reservieren Sie sich Ihren Platz

online unter www.vhs.krefeld.de oder

telefonisch unter **02151 / 3660-2664**

VHS Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Von-der-Leyen-Platz 2 | 47798 Krefeld

Telefon 02151/3660-2664

Fax 02151/3660-2680

vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

Copyright / Fotos: Fotolia, Roland Goetz



VHS in Hüls

2. Semester 2017

Gesundheit & Fitness



Wassergymnastik für Damen und Herren ab 50

04.09. - 22.01., 21:00 - 21:45 Uhr,
17x mo, 93,00 € (Q32374)

Bleiben Sie geistig fit! Gedächtnis- und Konzentrationstraining

06.09. - 06.12., 16:30 - 18:00 Uhr,
10x mi, 59,00 € (Q52010)

Rücken-Yoga: Rückenschmerzen müssen nicht sein

20.09. - 31.01., 20:00 - 21:30 Uhr,
16x mi, 176,00 € (Q32277)

Entspannung / Anti-Stress



Tai Chi Chuan - Kleingruppentraining

18.09. - 15.01., 09:00 - 10:00 Uhr,
15x mo, 126,00 € (Q32111A)

Hatha-Yoga - nur für Damen

19.09. - 23.01., 19:00 - 20:30 Uhr,
14x di, 105,00 € (Q32225)

Hatha-Yoga

20.09. - 31.01., 17:30 - 19:00 Uhr,
16x mi, 125,00 € (Q32229A)

Hatha-Yoga - Kleingruppe

20.09. - 31.01., 18:45 - 19:45 Uhr,
16x mi, 155,00 € (Q32235)

Hatha-Yoga

20.09. - 31.01., 19:00 - 20:30 Uhr,
16x mi, 125,00 € (Q32229B)

Autogenes Training - Kleingruppe

07.11. - 23.01., 18:30 - 19:15 Uhr,
10x di, 80,00 € (Q32202)

Progressive Muskelentspannung (PMR) - Kleingruppe

07.11. - 23.01., 19:30 - 20:15 Uhr,
10x di, 80,00 € (Q32144)

EDV / IT

Erste Schritte in die Computerwelt

25.09. - 13.11., 19:00 - 20:30 Uhr,
6x mo, 65,00 € (Q55016)

Zweite Schritte am Computer in der Helios Klinik Hüls

20.11. - 15.01., 19:00 - 20:30 Uhr,
6x mo, 65,00 € (Q55022)

Musik

Gitarre - Grundkurs

18.09. - 08.01., 19:30 - 20:30 Uhr,
13x mo, 89,00 € (Q21230)

Gitarre - Aufbaustufe III

18.09. - 04.12., 18:20 - 19:20 Uhr,
10x mo, 89,00 € (Q21233)

Malen & Zeichnen

Malen und Zeichnen in Hüls

26.09. - 19.12., 19:00 - 21:15 Uhr,
10x di, 79,00 € (Q23017)

